*Se,* poesia di Rudyard Kipling

Se saprai mantenere la testa quando tutti intorno a te  
la perdono, e te ne fanno colpa.  
Se saprai avere fiducia in te stesso quando tutti ne dubitano,  
tenendo però considerazione anche del loro dubbio.  
Se saprai aspettare senza stancarti di aspettare,  
O essendo calunniato, non rispondere con calunnia,  
O essendo odiato, non dare spazio all’odio,  
Senza tuttavia sembrare troppo buono, né parlare troppo saggio;

Se saprai pensare, senza fare del pensiero il tuo scopo,  
Se saprai confrontarti con Trionfo e Rovina  
E trattare allo stesso modo questi due impostori.  
Se riuscirai a sopportare di sentire le verità che hai detto  
Distorte dai furfanti per abbindolare gli sciocchi,  
O a guardare le cose per le quali hai dato la vita, distrutte,  
E piegarti a ricostruirle con i tuoi logori arnesi.

Se saprai fare un solo mucchio di tutte le tue fortune  
E rischiarlo in un unico lancio a testa e croce,  
E perdere, e ricominciare di nuovo dal principio  
senza mai far parola della tua perdita.  
Se saprai serrare il tuo cuore, tendini e nervi  
nel servire il tuo scopo quando sono da tempo sfiniti,  
E a tenere duro quando in te non c’è più nulla  
Se non la Volontà che dice loro: “Tenete duro!”

Se saprai parlare alle folle senza perdere la tua virtù,  
O passeggiare con i Re, rimanendo te stesso,  
Se né i nemici né gli amici più cari potranno ferirti,  
Se per te ogni persona conterà, ma nessuno troppo.  
Se saprai riempire ogni inesorabile minuto  
Dando valore ad ognuno dei sessanta secondi,  
Tua sarà la Terra e tutto ciò che è in essa,  
E — quel che più conta — sarai un Uomo, figlio mio!