



Proposte di gioco inclusivo

Valentina Berluti, Anita Diluca, Luca Pandini, Chiara Steffani



Voglio conoscerti



- **Materiali**

Cartoncini o fogli di carta e penne

- **Preparazione**

Preparate un elenco di sei domande. Ad esempio:

1. Qual è il nome con il quale ti piace farti chiamare?
2. Qual è il tuo programma televisivo preferito?
3. Che cosa ti irrita maggiormente?
4. Che cosa ti fa sorridere?
5. Qual è la persona che ammiri di più?
6. Qual è il tuo cibo preferito?

Attività

- Distribuite a tutti i partecipanti carta e penna.
- Chiedete loro di scrivere i numeri da 1 a 6 in sequenza lungo il lato sinistro del foglio. Ponete le domande che avete preparato e fate scrivere a ogni partecipante le risposte. Quindi, invitate ciascuno a passare il foglio alla persona alla propria sinistra.
- I partecipanti, a turno, presentano al resto del gruppo il compagno alla loro destra, leggendo le informazioni scritte sul foglio. Incoraggiate la persona a spiegare meglio ciò che viene letto di lei e gli altri a fare domande.

Osservazioni

Questa è una buona attività per rompere il ghiaccio e per fare la reciproca conoscenza.

.





I nomi musicali

● **Materiali**

Un sacchetto di fagioli o una palla morbida, telefono, CD, registratore o cassa audio.

● **Attività**

- Fate sedere tutti in cerchio. Fate iniziare la musica e invitate i partecipanti a passarsi il sacchetto di fagioli. A un certo momento interrompetela. La persona che si trova con il sacchetto in mano dice il proprio nome e qualcosa che le piace. Per esempio: "Mi chiamo Alice e mi piace andare a fare shopping.."
- La musica riprende e i partecipanti si passano ancora il sacchetto di fagioli finché non viene interrotta di nuovo. Si segue questo procedimento fino a quando tutti non hanno avuto la possibilità di parlare almeno una volta.

● **Osservazioni**

La musica rappresenta un ulteriore elemento gradevole per stimolare le persone e prepararle ad altre attività.



Le fasce dei sentimenti

- **Materiali**

Penna, carta e corda.

- **Preparazione**

Usando la carta e la corda preparate un numero sufficiente di fasce da legare alla fronte di tutti i partecipanti. Su ogni fascia scrivete un sentimento diverso.

Esempi di sentimenti

DIVERTIMENTO

IMBARAZZO

RABBIA

PAURA

GIOIA

VERGOGNA

Attività

- Legate una fascia intorno alla fronte di ciascun partecipante, senza permettergli di vedere cosa c'è scritto. Quindi invitate tutti a camminare per la stanza e a reagire alle persone a cui di volta in volta si avvicinano mimando il sentimento scritto sulla loro fascia, senza parlare. Dopo cinque minuti circa, fate sedere tutti in cerchio e chiedete a ciascuno: a) che cosa pensa ci sia scritto sulla propria fascia; b) che cosa lo ha indotto a fare quel tipo di valutazione. Fate togliere la fascia in modo che i partecipanti verifichino se hanno indovinato.

Osservazioni

- .È un buon gioco di percezione emotiva che può risultare anche molto divertente.

