

## L'EMPATIA COME PRODOTTO DELL'EVOLUZIONE

L'empatia può essere vista come un prodotto dell'evoluzione, sviluppatasi per favorire la cooperazione e la sopravvivenza all'interno delle specie sociali. Questa capacità di comprendere e condividere le emozioni altrui ha un forte valore adattativo, poiché migliora la comunicazione, rafforza i legami sociali e facilita la collaborazione, elementi cruciali per il successo evolutivo.

### L'origine dell'empatia ha diverse teorie evoluzionistiche

- **TEORIA DELL'ALTRUISMO RECIPROCO**

Questa teoria si è sviluppata perché gli individui che aiutavano gli altri ricevevano aiuto in cambio e di conseguenza le possibilità di sopravvivenza aumentano e ricevevano aiuto e benefici in comune.

- **TEORIA DELLA SELEZIONE DI GRUPPO**

Questa teoria dimostra che i gruppi che sono cooperativi e empatici sono più agevolati nella sopravvivenza rispetto ai gruppi che non cooperano tra di loro.

- **TEORIA DELLA SELEZIONE PARENTALE**

Migliora la sopravvivenza del proprio patrimonio genetico, poiché è vista come un modo per aiutare i nostri familiari, dato che siamo più propensi ad aiutare le persone appartenenti al nostro nucleo affettivo.

### L'empatia negli animali

L'empatia ha radici profonde condivise da molti mammiferi, in particolare dai primati. Alcune teorie suggeriscono che il suo sviluppo sia dovuto alla necessità di cooperare per sopravvivere.

Gli animali che mostrano empatia tendono a vivere in gruppi coesi dove la cura reciproca e il supporto sono fondamentali per la sopravvivenza. La capacità di comprendere e rispondere alle emozioni degli altri aiuta a mantenere l'armonia sociale e a ridurre i conflitti. Inoltre gli animali sono in grado di riconoscere i segnali emotivi degli altri membri del gruppo e reagire in modo che dimostra comprensione e sostegno.

#### Eccone alcuni esempi:

- **CANI:** possono percepire lo stato emotivo del loro padrone e reagire di conseguenza. Se un padrone è triste o stressato, il cane potrebbe cercare di confortarlo, mettendosi vicino a lui, essi sono anche in grado di riconoscere le emozioni attraverso il tono della voce e il linguaggio del corpo.
- **SCIMMIE E PRIMATI:** I primati, come scimpanzé e bonobo, sono in grado di percepire le emozioni degli altri membri del gruppo, ad esempio i bonobo sono stati osservati mentre abbracciavano e accarezzavano altri bonobo in situazioni stressanti. In alcuni casi, le scimmie si impegnano in comportamenti di "altruismo", come condividere il cibo con gli altri.
- **ELEFANTI:** aiutano i compagni in difficoltà, come quando soccorrono chi è caduto o soffre. Si è osservato che piangono per la morte di un compagno e mostrano segni di lutto.

- **DELFINI:** Sono noti per i loro comportamenti di assistenza verso i compagni di gruppo, in particolare quando uno è ferito o in difficoltà.
- **RATTI:** Un esperimento ha mostrato che i ratti liberano altri ratti intrappolati, un comportamento che suggerisce non solo la capacità di riconoscere il dolore altrui, ma anche la volontà di agire per alleviarlo.
- **UCCELLI SOCIALI:** I corvi, ad esempio, sono noti per formare legami stretti con altri membri della loro specie e possono rispondere in modo protettivo verso i compagni.

## **I neuroni specchio e ruolo nell'evoluzione**

I neuroni specchio sono un tipo di neuroni scoperti negli anni '90 da un gruppo di ricercatori italiani guidati da Giacomo Rizzolatti. Questi neuroni si attivano sia quando un individuo compie un'azione sia quando osserva un'altra persona compiere la stessa azione. Sono stati identificati nella corteccia premotoria e nel lobo parietale del cervello.

L'importanza dei neuroni specchio nell'evoluzione umana è enorme, poiché hanno influenzato lo sviluppo di molte capacità cognitive e sociali fondamentali.

- **APPRENDIMENTO PER IMITAZIONE**

Gli esseri umani apprendono rapidamente osservando gli altri. Questo ha permesso la trasmissione culturale e tecnologica di conoscenze, come la costruzione di strumenti o le tecniche di caccia.

- **SVILUPPO DEL LINGUAGGIO**

Alcuni neuroscienziati ipotizzano che il sistema dei neuroni specchio abbia contribuito alla nascita del linguaggio. Osservare e imitare movimenti della bocca e delle mani potrebbe aver facilitato la comunicazione e l'evoluzione delle capacità verbali.

- **EMPATIA E COESIONE SOCIALE**

I neuroni specchio ci aiutano a comprendere le emozioni degli altri, favorendo la cooperazione e lo sviluppo di società complesse. La capacità di immedesimarsi negli altri ha reso possibile la costruzione di relazioni sociali avanzate.

- **EVOLUZIONE DELLA CULTURA E DELLA TRASMISSIONE DEL SAPERE**

La capacità di apprendere osservando ha permesso la trasmissione intergenerazionale del sapere, accelerando il progresso tecnologico e culturale.

