

MOBBING

è un comportamento persecutorio nei confronti di un lavoratore o lavoratrice da parte dei colleghi o datori di lavoro. Lo scopo è emarginare quella persona. La causa è eccessiva competizione tra colleghi.

COSA PROVOCA IL MOBBING

Provoca: stress, attacchi d'ansia e di panico, depressione
Si può curare in delle strutture dedicate, come, gli sportelli antimobbing.

CHI È COINVOLTO NEL MOBBING

Sono presenti 3 figure nel mobbing: la vittima, il persecutore e gli spettatori.

CURA E PREVENZIONE

Si può curare seguendo una terapia e i medici possono prescrivere dei farmaci.
Si è diffuso molto negli ultimi anni, ha reso necessario un supporto psicologico costante sia reale che virtuale.

DANNI PSICOLOGICI DEL LAVORO

COSA PROVOCA IL BOURNOUT

Provoca: irritabilità, esaurimento fisico e mentale, abbassamento dell'autostima, atteggiamento negativo con i colleghi e insonnia.

BOURNOUT

Il burnout è uno stato molto elevato di stress, causato, dal sovraccarico emotivo e di responsabilità.
Molto diffuso nelle professioni di aiuto e a stretto contatto con il pubblico.

PRECAUZIONI LEGALI

Nel codice civile è stato istituito un'articolo che impone al datore di lavoro di tutelare l'integrità fisica e la personalità morale dei suoi dipendenti.