

**SCOPRIAMO INSIEME  
LE EMOZIONI**

**DISGUSTO**

**TRISTEZZA**

**LE EMOZIONI  
PRIMARIE SONO  
CINQUE**

**GIOIA**

**RABBIA**

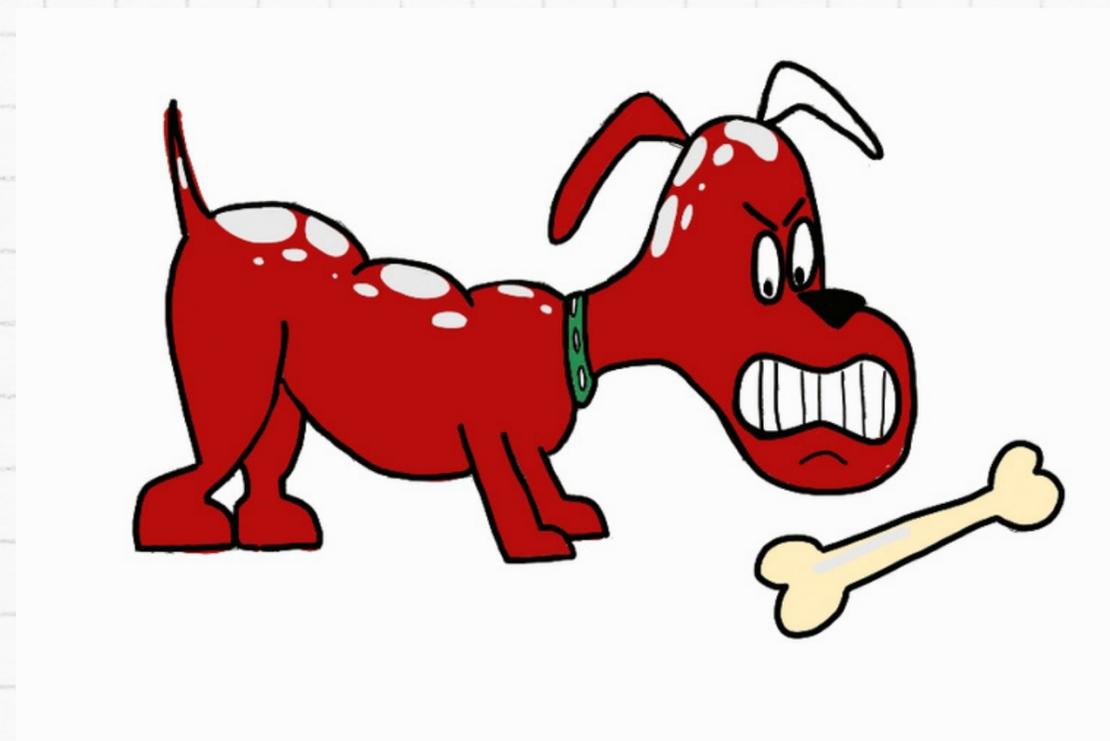
**PAURA**

# GIOIA

Quando provi gioia, ti riempi di energie, sorridi, hai voglia di fare tante cose che ti piacciono.



# RABBIA



Quando sei arrabbiato o arrabbiata, esprimi questa emozione attraverso urla, pianti e comportamenti impulsivi.

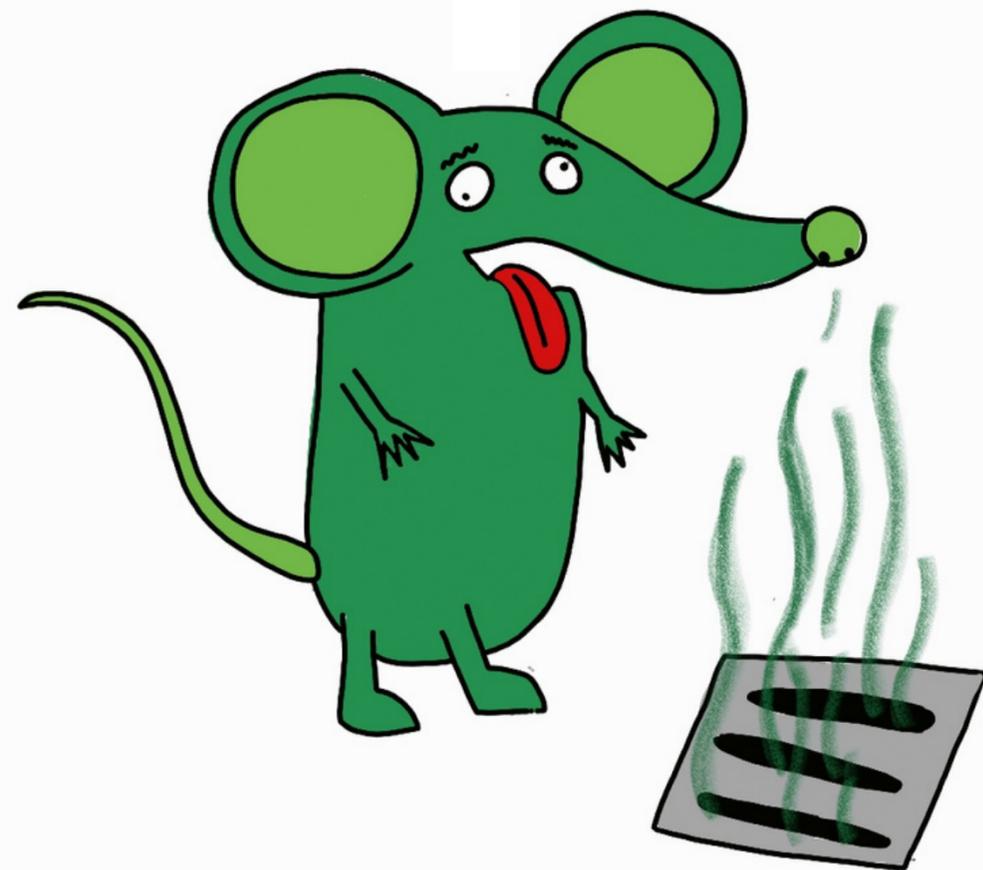
# TRISTEZZA

Quando sei triste piangi, perdi interesse e piacere per le attività, hai poca energia e provi affaticamento.



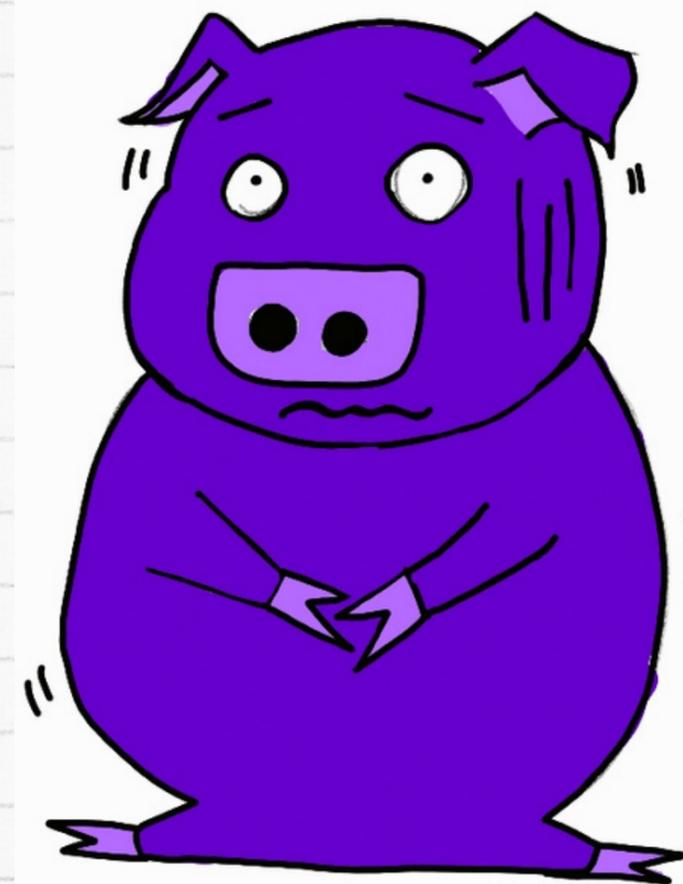
# DISGUSTO

Quando provi disgusto provi fastidio e una sensazione di nausea, vuoi evitare e allontanare ciò che ha originato questa emozione.



# PAURA

Quando provi paura ti agiti, ti batte forte il cuore, hai gli occhi sgranati, ti battono i denti e tremi. Sei in allerta di fronte a un possibile pericolo.





# BUON DIVERTIMENTO

[HTTPS://CREATE.KAHOOT.IT/SHARE/CONSOLI  
DA-LE-CONOSCENZE-CON-  
KAHOOT/AA305ED1-6915-4E27-BBA3-  
9224E101BC73](https://create.kahoot.it/share/consolidaleconoscenzeconkahoot/aa305ed1-6915-4e27-bba3-9224e101bc73)