



i colori delle
emozioni





BLU

... come la TRISTEZZA

La tristeza è lieve come il mare e
dolce come i giorni di pioggia.

Quando sei triste vuoi stare da
solo e non desideri fare niente.



ROSSO

... come la
RABBIA

La rabbia s'infiamma di rosso vivo ed è feroce come il fuoco, che divampa e non si riesce a spegnere.

Quando sei arrabbiato senti che è stata commessa un'ingiustizia e vorresti scaricare la rabbia sugli altri.



VERDE

... come la
CALMA

La calma è tranquilla come gli alberi, leggera come una foglia al vento.

Quando sei calmo il tuo respiro è lento e profondo, ti senti in pace.

GIALLO

... come
I'ALLEGRIA

L'allegria è contagiosa, splende
come il sole, brilla come le stelle.

Quando sei allegro, ridi, salti,
balli, giochi e vuoi condividere la
tua gioia con gli altri.





Che la tua giornata sia ricca
di emozioni.

Tanta allegria ed un pizzico
di tristezza per apprezzarla
ancora di più.

Un po' di rabbia davanti alle
difficoltà e un po' di calma
per superarle.