

Gioco

IL PARACADUTE DELLE EMOZIONI

Materiale:

- paracadute ludico colorato
- coni cinesi
- cerchi
- ostacoli agili regolabili in altezza
- maschera “bendata”

Descrizione:

1. L'insegnante costruisce un percorso ad ostacoli con il materiale: coni cinesi, cerchi ed ostacoli agili regolabili in altezza.
2. I bambini si dispongono a cerchio e tengono con entrambe le mani il bordo del paracadute. Un bambino a scelta si posiziona sotto il telo, mentre gli altri abbassano ed alzano le mani, muovendo così il telo.
3. Il bambino sceglie uno dei quattro colori del paracadute ludico, che rappresenta una specifica emozione (BLU come la tristezza, ROSSO come la rabbia, GIALLO come l'allegria, VERDE come la calma) ed indossa la maschera bendata correlata. La maschera bendata è un tipo di maschera che oscura il volto del bambino, occhi compresi.
4. Subito dopo un secondo bambino si posiziona dietro il primo e deve guidarlo fino alla fine del percorso, solo con l'uso delle mani, senza parlare.
5. Il bambino bendato personificherà l'emozione lungo il percorso (esempio: scelta della maschera blu-tristezza: il bambino cammina lento strisciando i piedi, con le spalle basse; scelta della maschera rosso-rabbia: il bambino cammina con passi forti accompagnati dalle braccia che si muovono a scatti stringendo i pugni delle mani).
6. Alla fine del percorso i due si stringono in un abbraccio e il bambino bendato prova ad indovinare il nome del compagno che l'ha guidato ed abbracciato.
7. Il gioco continua, dando la possibilità ad ogni bambino di impersonificare un'emozione e di indovinare quale tra i compagni lo abbraccia, basandosi sul tatto e sull'olfatto.







