

**ESPRIMI SOLIDARIETÀ E  
VICINANZA PER L'UCRAINA  
ATTRAVERSO UN' ESPERIENZA  
SENSORIALE**

**BASTERA UTILIZZARE I TUOI CINQUE SENSI**

## OBIETTIVO:

QUESTA ATTIVITÀ RIVOLTA AD OGNI TIPO DI PUBBLICO PERMETTE UN AVVICINAMENTO ALLA CULTURA UCRAINA ATTRAVERSO I CINQUE SENSI, CON ATTIVITÀ MIRATE AL COINVOLGIMENTO DEI PUBBLICI E ALLA STIMOLAZIONE DI EMOZIONI E SENSAZIONI NUOVE, CON IL FINE DI CREARE UN LEGAME PIÙ SALDO E PROFONDO TRA I PUBBLICI E LA SALA.

CONOSCI L'UCRAINA CON I  
CINQUE SENSI



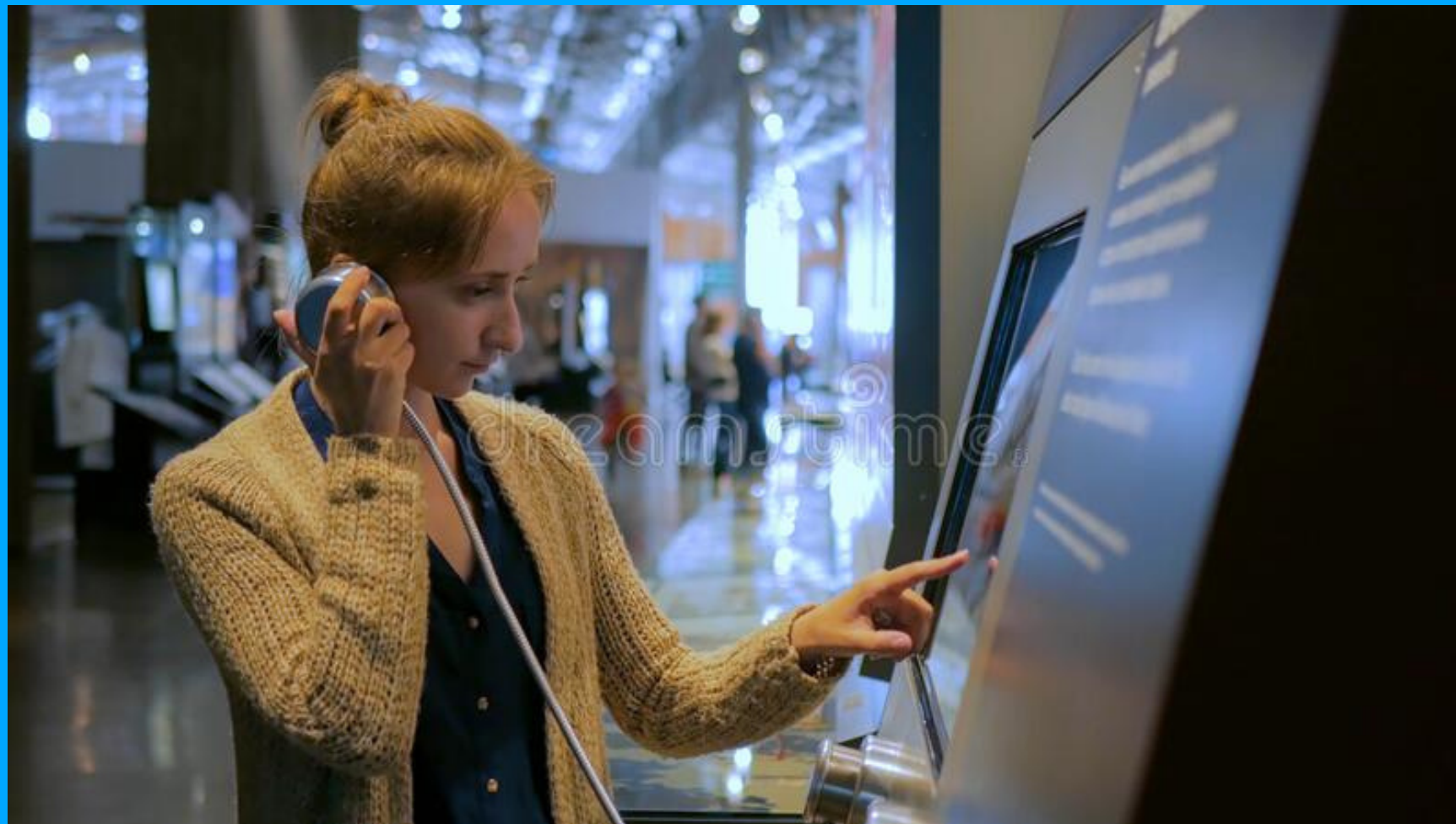
# VISTA

**VISITA LA SALA BIANCA E OSSERVA  
ATTENTAMENTE LE IMMAGINI  
PROPOSTE.**

**GUARDA I VIDEO.**

**COSA TI SUGGERISCONO? QUALI  
EMOZIONI EVOCANO IN TE?**

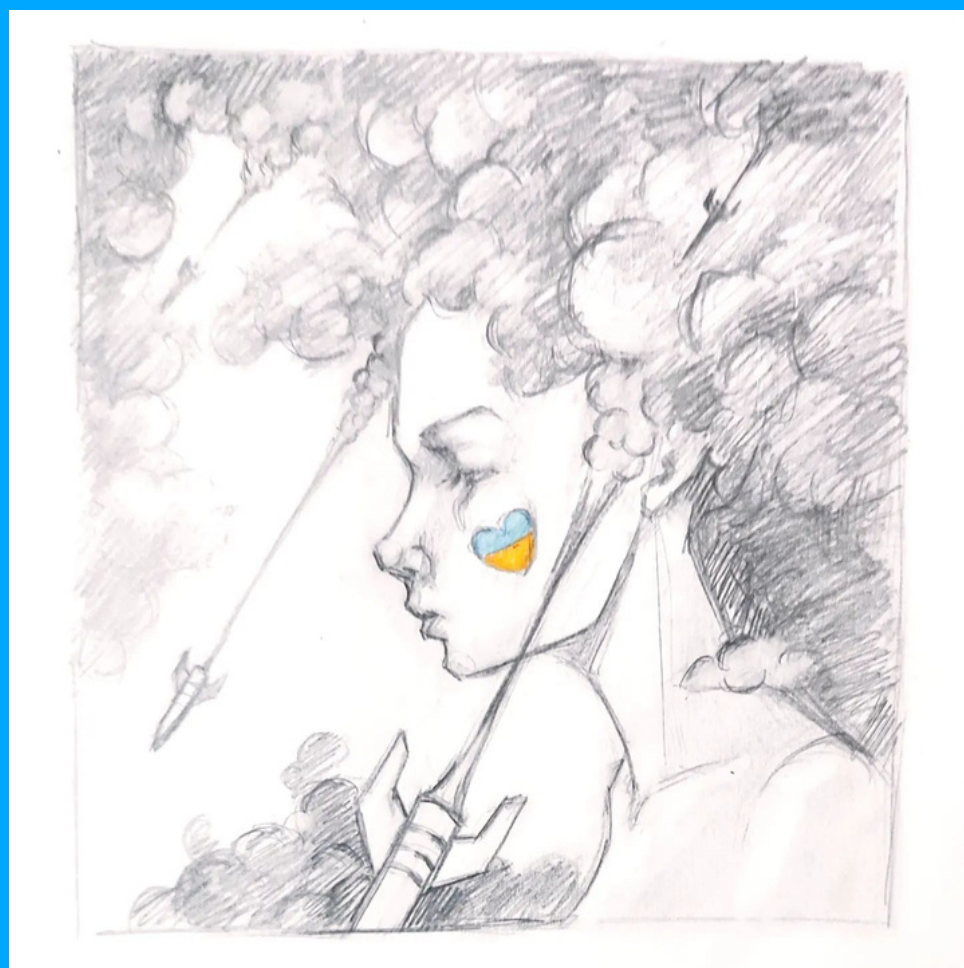




# UDITO

**ORA CLICCA SULL'AUDIOGUIDA E ASCOLTA IL RACCONTO DELLA SALA BIANCA, IL SUO SIGNIFICATO.**

**AVEVI COMPRESO QUESTO GUARDANDO LE IMMAGINI E I VIDEO? COSA SUSCITANO IN TE QUESTE PAROLE?**



# TATTO

**L'UCRAINA È IL DECIMO PAESE AL MONDO PER LA PRODUZIONE DI GRANO. IL GRANO È COLTIVATO IN TUTTA L'UCRAINA, CON LA MAGGIOR PARTE DEI RENDIMENTI PROVENIENTI DALLE REGIONI CENTRALI E CENTRO-MERIDIONALI DEL PAESE. UN TEMPO CHIAMATO POPOLARMENTE "IL GRANAIO D'EUROPA", L'UCRAINA PRODUCE PREVALENTEMENTE LA VARIANTE DURA E ROSSA DEL GRANO INVERNALE CHE VIENE UTILIZZATA NELLA PANIFICAZIONE.**



**VERSA IN UNA CIOTOLA DELLA FARINA, IN MODO DA POTERVI IMMERGERE LE MANI.**

**TOCCA LA FARINA E CHIUDI GLI OCCHI.**

**IMMAGINA LA VITA DI QUEI CHICCHI DI GRANO IN UCRAINA E IL PROCESSO CHE HA PORTATO QUEI CHICCHI AD ESSERE LA FARINA CHE STAI TOCCANDO. IMMAGINA TUTTE LE PERSONE CHE HANNO DATO IL LORO LAVORO E IL LORO TEMPO AFFINCHÉ QUESTO GRANO DIVENTASSE FARINA.**

**QUALI IMMAGINI STAI COSTRUIENDO NELLA TUA MENTE?  
COME TI FA SENTIRE IL CONTATTO CON LA FARINA?**



# OLFATTO

L'UCRAINA STA PASSANDO UN MOMENTO TRAGICO DELLA SUA STORIA MA NONOSTANTE QUESTO E' PRIMAVERA ED I FIORI, LE PIANTE E GLI ALBERI STANNO SBOCCIANDO... RESILIENTI COME IL POPOLO UCRAINO.

LE STRADE DI KIEV SONO CIRCONDATE DA CASTAGNI MERAVIGLIOSI IN FIORE.

ANCHE NOI NELLE NOSTRE FORESTE E NEI NOSTRI PARCHI ABBIAMO MOLTI CASTAGNI IN FIORE; QUANDO LI TROVERAI PROVA A SOFFERMARTI AD ANNUSARLI E PORGERE UN PENSIERO PER QUEL POPOLO IN GRAVI CONDIZIONI.

COSA SUSCITERA' IN TE SENTIRE QUESTI ODORI? TI SENTIRAI PIU VICINO A QUEL POPOLO?



**UN ALTRO FIORE MOLTO BELLO CHE È  
DIVENTATO IL SIMBOLO DI SOLIDARIETÀ AL  
POPOLO UCRAINO È IL GIRASOLE; NON HA UN  
PROFUMO DEFINITO MA TU PROVA COMUNQUE  
A TOCCARLO ED ANNUSARLO O A GUARDARLO  
PENSANDO ALLA FORZA CON CUI QUESTE  
PERSONE STANNO CERCANDO DI  
SOPRAVVIVERE E DI LOTTARE.**





# GUSTO

UNA DELLE RICETTE TIPICHE UCRAINE È IL BORSCH, UNA MINESTRA TIPICA DELLA TRADIZIONE UCRAINA A BASE DI BARBABIETOLE, BRODO, CARNE DI MANZO E MAIALE DIFFUSA ANCHE NEGLI ALTRI PAESI DELL'EST E DEL CENTRO EUROPA E CONSUMATA GENERALMENTE CON UNA GENEROSA CUCCHIAIATA DI PANNA ACIDA.

PROVATE A RIPRODURLA A CASA.

COM'È IL GUSTO DI QUESTO PIATTO? È PIACEVOLE? QUALI RICORDI SUSCITA IN TE?

# BORSCH

## INGREDIENTI

SPALLA DI BOVINO 500 GR

ARISTA 400 GR

BARBABIETOLA ROSSA 500 GR

CIPOLLA 300 GR

AGLIO 1 SPICCHIO

CAROTA 150 GR

SEDANO 50 GR

PREZZEMOLO 1 RAMETTO

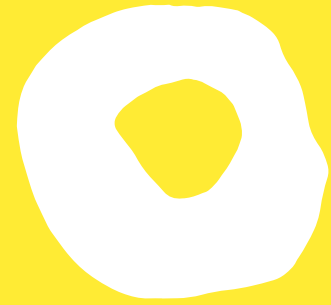
PANNA ACIDA 80 GR

SALE



## PROCEDIMENTO

**PREPARATE IL BRODO VERSANDO DUE CUCCHIAI DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA ALL'INTERNO DI UNA PENTOLA ALTA DAL FONDO SPESSO. AGGIUNGETE IL TRITO DI SEDANO, CAROTA E CIPOLLA. ROSOLATE LA CARNE SU TUTTI I LATI 1. SALATE E COPRITE CON ACQUA E FATE CUOCERE A FIAMMA BASSA PER CIRCA UN'ORA. IN UNA PENTOLA SEPARATA CUOCETE IN ACQUA LE BARBABIETOLE VERSATE UN FILO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA ALL'INTERNO DI UNA PADELLA ANTIADERENTE E ROSOLATE LA CARNE DI MAIALE TAGLIATA A DADINI. AGGIUNGETE IL BRODO INSIEME ALLA CARNE DI MANZO SFILACCIATA E AGGIUSTATE DI SALE E PEPE. UNA VOLTA CHE LE BARBABIETOLE SARANNO COMPLETAMENTE COTTE VERSATE IL LIQUIDO DI COTTURA NELLA PENTOLA CON LA CARNE E TAGLIATE A CUBETTI LA BARBABIETOLA. AGGIUNGETELA AL RESTO DELLA RICETTA INSIEME AI CRAUTI, ABBASSATE LA FIAMMA AL MINIMO E LASCIATE CUOCERE PER ALTRI 45 MINUTI. SERVITE IL BORSCH CON UN CUCCHIAIO DI PANNA ACIDA.**



**“INSTAURARE UNA PACE DURATURA  
È OPERA DI EDUCAZIONE; TUTTO  
CIÒ CHE LA POLITICA PUÒ FARE È  
TENERCI FUORI DALLA GUERRA”**



**MARIA MONTESSORI**