



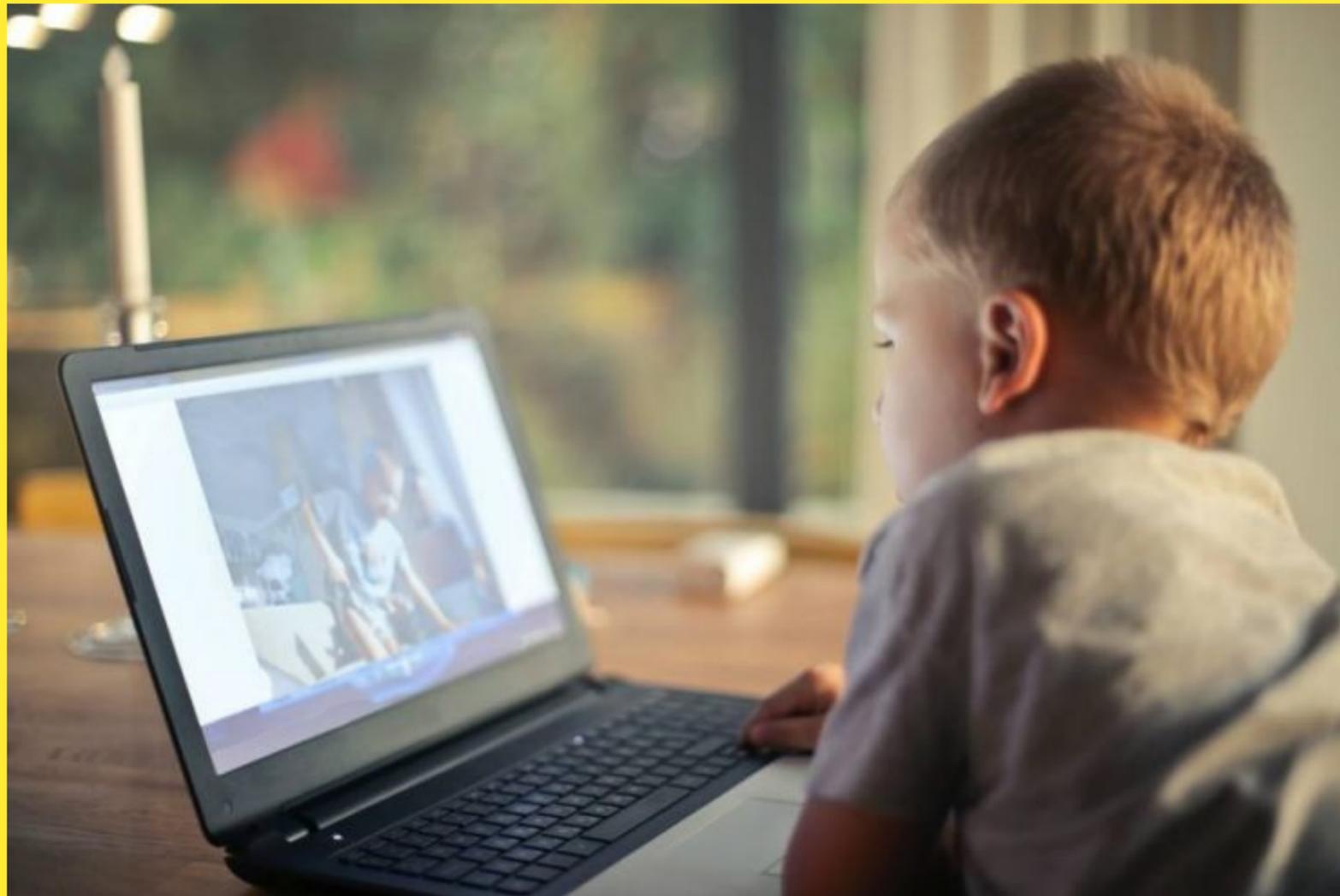
**ESPRIMI SOLIDARIETÀ E
VICINANZA PER L'UCRAINA
ATTRAVERSO UN' ESPERIENZA
SENSORIALE**

BASTERA UTILIZZARE I TUOI CINQUE SENSI

OBIETTIVO:

QUESTA ATTIVITÀ RIVOLTA AD OGNI TIPO DI PUBBLICO PERMETTE UN AVVICINAMENTO ALLA CULTURA UCRAINA ATTRAVERSO I CINQUE SENSI, CON ATTIVITÀ MIRATE AL COINVOLGIMENTO DEI PUBBLICI E ALLA STIMOLAZIONE DI EMOZIONI E SENSAZIONI NUOVE, CON IL FINE DI CREARE UN LEGAME PIÙ SALDO E PROFONDO TRA I PUBBLICI E LA SALA.

CONOSCI L'UCRAINA CON I
CINQUE SENSI



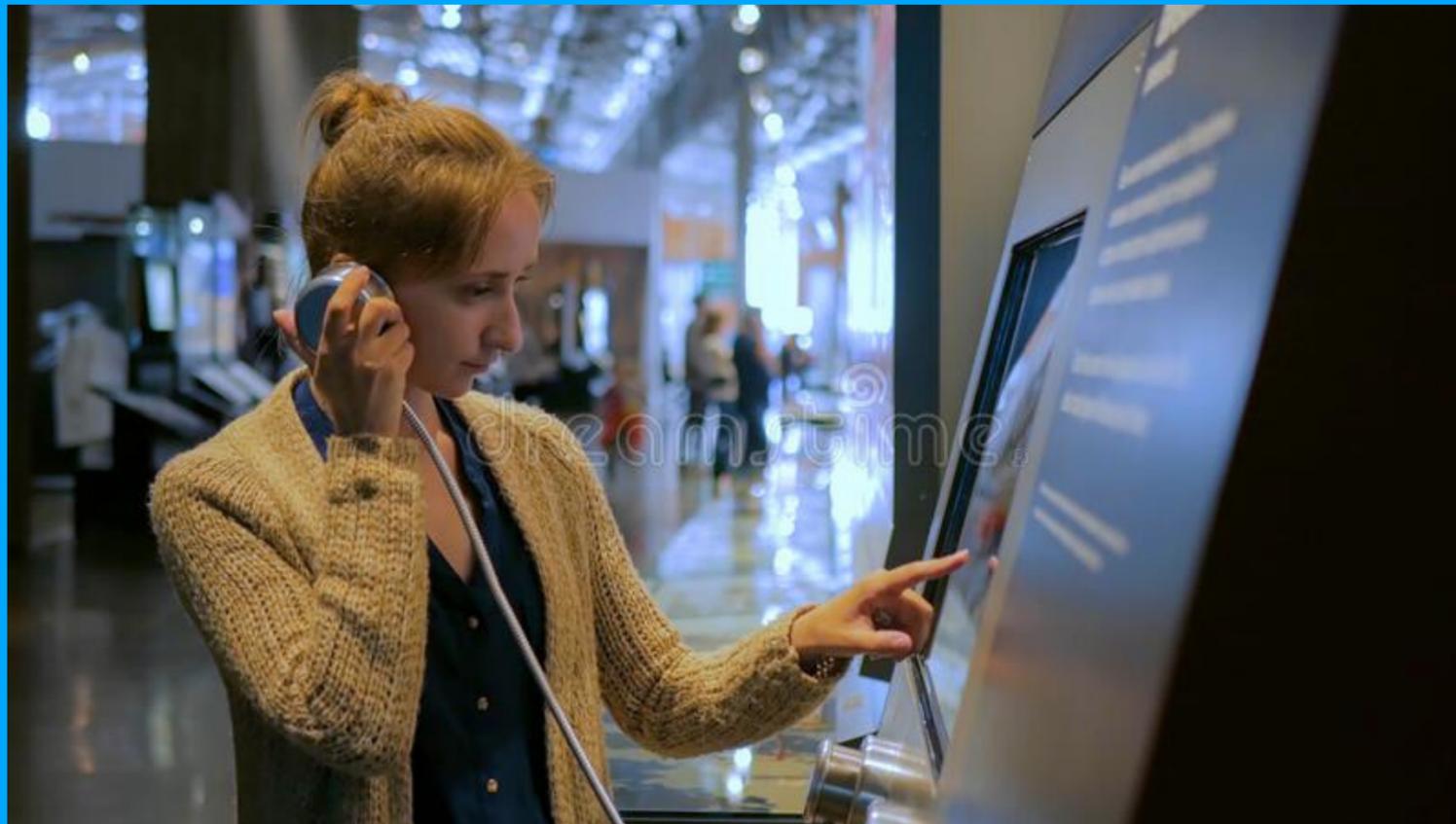
VISTA

**VISITA LA SALA BIANCA E OSSERVA
ATTENTAMENTE LE IMMAGINI
PROPOSTE.**

GUARDA I VIDEO.

**COSA TI SUGGERISCONO? QUALI
EMOZIONI EVOCANO IN TE?**

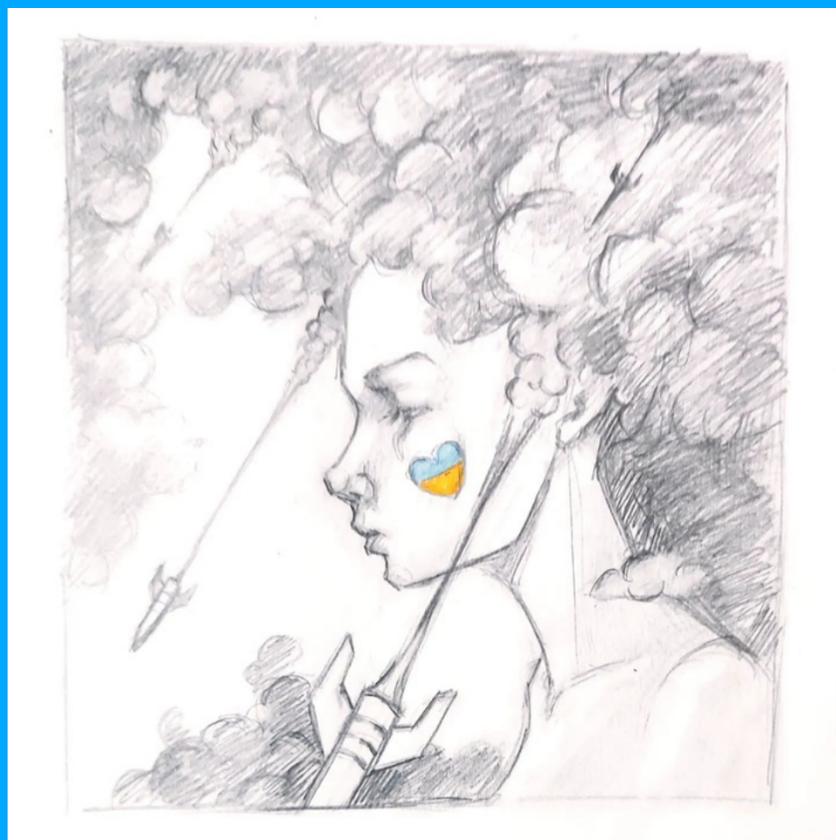




UDITO

ORA CLICCA SULL'AUDIOGUIDA E ASCOLTA IL RACCONTO DELLA SALA BIANCA, IL SUO SIGNIFICATO.

AVEVI COMPRESO QUESTO GUARDANDO LE IMMAGINI E I VIDEO? COSA SUSCITANO IN TE QUESTE PAROLE?



TATTO

L'UCRAINA È IL DECIMO PAESE AL MONDO PER LA PRODUZIONE DI GRANO. IL GRANO È COLTIVATO IN TUTTA L'UCRAINA, CON LA MAGGIOR PARTE DEI RENDIMENTI PROVENIENTI DALLE REGIONI CENTRALI E CENTRO-MERIDIONALI DEL PAESE. UN TEMPO CHIAMATO POPOLARMENTE "IL GRANAIO D'EUROPA", L'UCRAINA PRODUCE PREVALENTEMENTE LA VARIANTE DURA E ROSSA DEL GRANO INVERNALE CHE VIENE UTILIZZATA NELLA PANIFICAZIONE.



VERSA IN UNA CIOTOLA DELLA FARINA, IN MODO DA POTERVI IMMERGERE LE MANI.

TOCCA LA FARINA E CHIUDI GLI OCCHI.

IMMAGINA LA VITA DI QUEI CHICCHI DI GRANO IN UCRAINA E IL PROCESSO CHE HA PORTATO QUEI CHICCHI AD ESSERE LA FARINA CHE STAI TOCCANDO. IMMAGINA TUTTE LE PERSONE CHE HANNO DATO IL LORO LAVORO E IL LORO TEMPO AFFINCHÉ QUESTO GRANO DIVENTASSE FARINA.

**QUALI IMMAGINI STAI COSTRUIENDO NELLA TUA MENTE?
COME TI FA SENTIRE IL CONTATTO CON LA FARINA?**



OLFATTO

L'UCRAINA STA PASSANDO UN MOMENTO TRAGICO DELLA SUA STORIA MA NONOSTANTE QUESTO E' PRIMAVERA ED I FIORI, LE PIANTE E GLI ALBERI STANNO SBOCCIANDO... RESILIENTI COME IL POPOLO UCRAINO.

LE STRADE DI KIEV SONO CIRCONDATE DA CASTAGNI MERAVIGLIOSI IN FIORE.

ANCHE NOI NELLE NOSTRE FORESTE E NEI NOSTRI PARCHI ABBIAMO MOLTI CASTAGNI IN FIORE; QUANDO LI TROVERAI PROVA A SOFFERMARTI AD ANNUSARLI E PORGERE UN PENSIERO PER QUEL POPOLO IN GRAVI CONDIZIONI.

COSA SUSCITERA' IN TE SENTIRE QUESTI ODORI? TI SENTIRAI PIU VICINO A QUEL POPOLO?



**UN ALTRO FIORE MOLTO BELLO CHE È
DIVENTATO IL SIMBOLO DI SOLIDARIETÀ AL
POPOLO UCRAINO È IL GIRASOLE; NON HA UN
PROFUMO DEFINITO MA TU PROVA COMUNQUE
A TOCCARLO ED ANNUSARLO O A GUARDARLO
PENSANDO ALLA FORZA CON CUI QUESTE
PERSONE STANNO CERCANDO DI
SOPRAVVIVERE E DI LOTTARE.**



GUSTO

UNA DELLE RICETTE TIPICHE UCRAINE È IL BORSCH, UNA MINESTRA TIPICA DELLA TRADIZIONE UCRAINA A BASE DI BARBABIETOLE, BRODO, CARNE DI MANZO E MAIALE DIFFUSA ANCHE NEGLI ALTRI PAESI DELL'EST E DEL CENTRO EUROPA E CONSUMATA GENERALMENTE CON UNA GENEROSA CUCCHIAIATA DI PANNA ACIDA.

PROVATE A RIPRODURLA A CASA.

COM'È IL GUSTO DI QUESTO PIATTO? È PIACEVOLE? QUALI RICORDI SUSCITA IN TE?

BORSCH

INGREDIENTI

SPALLA DI BOVINO 500 GR

ARISTA 400 GR

BARBABIETOLA ROSSA 500 GR

CIPOLLA 300 GR

AGLIO 1 SPICCHIO

CAROTA 150 GR

SEDANO 50 GR

PREZZEMOLO 1 RAMETTO

PANNA ACIDA 80 GR

SALE



PROCEDIMENTO

PREPARATE IL BRODO VERSANDO DUE CUCCHIAI DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA ALL'INTERNO DI UNA PENTOLA ALTA DAL FONDO SPESSO. AGGIUNGETE IL TRITO DI SEDANO, CAROTA E CIPOLLA. ROSOLATE LA CARNE SU TUTTI I LATI 1. SALATE E COPRITE CON ACQUA E FATE CUOCERE A FIAMMA BASSA PER CIRCA UN'ORA. IN UNA PENTOLA SEPARATA CUOCETE IN ACQUA LE BARBABIETOLE VERSATE UN FILO DI OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA ALL'INTERNO DI UNA PADELLA ANTIADERENTE E ROSOLATE LA CARNE DI MAIALE TAGLIATA A DADINI.

AGGIUNGETE IL BRODO INSIEME ALLA CARNE DI MANZO SFILACCIATA E AGGIUSTATE DI SALE E PEPE. UNA VOLTA CHE LE BARBABIETOLE SARANNO COMPLETAMENTE COTTE VERSATE IL LIQUIDO DI COTTURA NELLA PENTOLA CON LA CARNE E TAGLIATE A CUBETTI LA BARBABIETOLA. AGGIUNGETELA AL RESTO DELLA RICETTA INSIEME AI CRAUTI, ABBASSATE LA FIAMMA AL MINIMO E LASCIATE CUOCERE PER ALTRI 45 MINUTI. SERVITE IL BORSCH CON UN CUCCHIAIO DI PANNA ACIDA.



**“INSTAURARE UNA PACE DURATURA
È OPERA DI EDUCAZIONE; TUTTO
CIÒ CHE LA POLITICA PUÒ FARE È
TENERCI FUORI DALLA GUERRA”**



MARIA MONTESSORI